

Консультация для родителей:

«Влияние родительских установок на развитие детей»

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, т.к. психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое – сознание и подсознание.

В неосознаваемой сфере очень важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые значимые и любимые для ребёнка люди. Авторитет, особенно на самых ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у ребёнка непоколебима: "Мама сказала....", "Папа велел..." и т.д.

В отличие от сформировавшейся личности, ребёнок 3-4 лет не владеет психологическими защитными механизмами, не способен руководствоваться осознанными мотивами и желаниями. Родителям стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребёнку, оценкам поступков ребёнка, избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребёнка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной.

Установки возникают повседневно. Они случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем сильнее их действие. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для неё момент жизни ребёнка воздействует на его поведения и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причём постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих. Например, контрустановка "Ты всё можешь" победит установку "Неумеха, ничего у тебя не получается", но только в том случае,

если ребёнок будет действительно получать подтверждение своим способностям в реальной деятельности (рисование, лепка, пение и т.д.).

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их не обязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.

Ниже приведена таблица наиболее часто встречающихся негативных родительских установок. Обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка, и научитесь выдвигать контрустановки. Вспомните, не слышали ли вы нечто похожее от своих родителей? Не стали ли некоторые из них тормозящими указателями на вашем жизненном пути?

Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даёте своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребёнке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

- **"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет..."**.

Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению. **"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"**.

- **"Горе ты моё!"** Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. **"Счастье ты моё, радость моя!"**

- **"Плакса-Вакса, нытик, пискля!"** Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных

проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение. **"Поплачь, будет легче..."**.

- **"Вот дурашка, всё готов раздать..."**. Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм. **"Молодец, что делишься с другими!"**.
- **"Не твоего ума дело!"**. Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями. **"А ты как думаешь?"**.
- **"Ты совсем, как твой папа (мама)..."**. Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя **"Папа у нас замечательный человек!"** **"Мама у нас умница!"**.
- **"Ничего не умеешь делать, неумейка!"**. Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению. **"Попробуй ещё, у тебя обязательно получится!"**.
- **"Не кричи так, оглохнешь!"** Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность. **"Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...!"**.
- **"Неряха, грязнуля!"**. Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей. **"Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!"**
- **"Противная девчонка, все они капризули!"** (мальчику о девочке). **"Негодник, все мальчики забияки и драчуны!"** (девочке о мальчике).

Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола. **"Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого"**.

- **"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!"**. Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение

сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей. **"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!"**.

- **"Жизнь очень трудна: вырастешь – узнаешь...!"** Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.

"Жизнь интересна и прекрасна! Всё будет хорошо!".

- **"Уйди с глаз моих, встань в угол!"** Нарушения взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность. **"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!"**
- **"Не ешь много сладкого, а то зубки будут болеть, и будешь то-о-ол-стая!"**. Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя. **"Давай немного оставим папе (маме) ит.д."**
- **"Все вокруг обманщики, надейся только на себя!"** Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверконтроля, ощущение одиночества и тревоги. **"На свете много добрых людей, готовых тебе помочь..."**.
- **"Ах ты, гадкий утёнок! И в кого ты такой некрасивый!"**. Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях. **"Как ты мне нравишься!"**.
- **"Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!"**. Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность. **"Смелее, ты всё можешь сам!"**.
- **"Всегда ты не вовремя подожди..."**. Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, "уход" в себя", повышенное психоэмоциональное напряжение. **"Давай, я тебе помогу!"**

- **"Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!"**. Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности. **"Держи себя в руках, уважай людей!"**.

Естественно, список установок может быть значительно больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контрустановки, это очень полезное занятие, ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может "всплыть" в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

Как часто вы говорите детям:

Я сейчас занят(а)...

Посмотри, что ты натворил!!!

Как всегда неправильно!

Когда же ты научишься!

Сколько раз тебе можно повторять!

Ты сведёшь меня с ума!

Что бы ты без меня делал!

Вечно ты во всё лезешь!

Уйди от меня!

Встань в угол!

Все эти "словечки" крепко зацепляются в подсознании ребёнка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребёнок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребёнка:

Ты самый любимый!

Ты очень многое можешь!

Что бы мы без тебя делали?!

Иди ко мне!

Садись с нами...!

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Что бы не случилось, наш дом – наша крепость.

Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит делать его жизнь унылой, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребёнок – не беспомощная "соломинка на ветру", не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на неё наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не только от опыта и знаний родителей, но и от их умения чувствовать и догадываться!